

Аннотация
к Рабочей программе
инструктора по физической культуре
для группы общеразвивающей направленности
Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада № 49 комбинированного вида
Центрального района Санкт – Петербурга

на 2023-2024 учебный год

Данная Рабочая программа инструктора по физической культуре **Коротковой О.Г.** разработана в соответствии с требованиями ФГОС на основе Образовательной программы дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 49 комбинированного вида Центрального района Санкт – Петербурга на 2023 – 2024 уч. год и в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Федеральным законом от 29.12. 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ФГОС ДО от 17.10.2013 г. № 1155;
- Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

В Программе сформулированы и конкретизированы задачи по физическому воспитанию для детей от 2-х до 3-х лет, посещающих группу общеразвивающей направленности.

Реализация данной программы рассчитана на один учебный год:
со **01.09.2023 г. по 31.05.2024 г.**

Цель программы: Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья, создание условий для становления творческой, интеллектуальной, духовно и физически развитой личности, способной к осознанному саморазвитию.

Задачи программы:

- ✓ Содействовать приобретению двигательного опыта детей, повышению уровня ежедневной двигательной активности, становлению целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере.
- ✓ Развивать двигательные качества и способности детей: ловкость, быстроту, гибкость, силу, общую выносливость.
- ✓ Создавать условия для формирования опорно-двигательной системы организма, выполнения основных движений (ходьба, бег, прыжки), овладения подвижными играми с правилами.
- ✓ Развивать интерес к спорту, расширять представления детей о некоторых видах спорта.
- ✓ Способствовать становлению ценностей здорового образа жизни, овладению его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

Рабочая программа состоит из трех разделов: *целевой, содержательный, организационный.*